**«Мы готовы к ГТО»**

3 сентября на корте возле Детско-юношеской спортивной школы города Мценска (ДЮСШ) состоялся праздник «Мы готовы к ГТО».

Участие в нем приняли юные спортсмены города.

- Мы организовали это мероприятие совместно с ДЮСШ города Мценска и мценским Центром тестирования ГТО, благодаря **реализации регионального проекта «Спорт-норма жизни» национального проекта «Демография»,** - рассказал начальник отдела по работе с молодежью, физической культуре и спорту администрации города Мценска Дмитрий Ларин. - Праздник был приурочен ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом. Традиционно основная цель мероприятия - повышение уровня физической подготовленности юных амчан, формирование потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни.

Юные спортсмены продемонстрировали свои силы в метании мяча, челночном беге, беге на 30-метровой дистанции, упражнениях на гибкость.

